



# FESTIVAL OLISTICO

BORGHETTO DI VARA

14 APRILE 2024

10.45-11.15

meditazione ho'oponopono

Marzia Nardini

11.30-12.30

yoga kundalini

Daniela Benedetti

14.00-14.30

cuciamolo insieme con Astrid Devoto

+laboratorio di cucito creativo

fino alle 18.00

14.30-15.30

stretching meridiani

di medicina cinese

Vincenza Medici

15.30-16.30

teatro ed emozioni

Graziano Cesarotti

16.00-17.00

pittura creativa con il Pittore Piero

16.30-17.30

yoga e respirazione

Svetlana Bollentini

17.00-18.00

le 5 leggi biologiche

Paola Polimeni